

## Koirahierojaopiskelija Annika Korpilo arvioi koirienhieronnan tarvetta Vantaalla Labradorinnoutajakerhon epävirallisten kilpailujen yhteydessä

**Agility Akatemian hallilla lauantaina 11.5 klo 13 eteenpäin.**

Annika arvioi koirien hieronnan tarvetta koiran liikkeistä, tunnustelemalla koira, koiran rakenteen kuormituksista (biomekaaninen selkälinja) ja koiran kulmauksista.

Arviointiin menee aikaa n. 10-15 min.

Arviointi on ilmaista epiksiin osallistuville ja talkoolaisille.

Koiran hieronta vaikuttaa myönteisesti monella eri tapaa:

- Hieronta ennaltaehkäisee loukkaantumisia ja mahdollistaa koiran optimaalisen liikkumisen
- Liikkeiden puhtaus ja liikelaajuudet paranevat
- Elastisuus, voimantuotto ja motorinen toiminta paranevat
- Aineenvaihdunta ja verenkierto vilkastuvat
- Suorituksista palautuminen nopeutuu merkittävästi ja kilpailuvireys säilyy hyvänä
- Toipuminen traumaista ja vammoista nopeutuu
- Ehkäisee kireyksistä johtuvien virheasentojen aiheuttamia ongelmia
- Vaikuttaa koiran psyykeen positiivisesti
- Merkittävä vaikutus hormonitasapainoon
- Tehostaa ruoansulatusta ja ravinnon hyväksikäyttökykyä
- Positiivinen vaikutus elimistön puolustusjärjestelmään
- Energiataso nousee ja suorituskyky paranee
- Terveet kudokset kestävät rasitusta enemmän ja paremmin
- Hieronta vaikuttaa koko koiran olemukseen positiivisesti

Vastaavasti, jos koira ei hierota:

- Vammoista paraneminen saattaa pitkittyä ja koira on siten alttiimpi jatkossa vammoille
- Lihaskireyksiä ei saada poistettua
- Koiran epänormaaleita asentoja ja liikkeitä ei päästä avaamaan

