

## *Koiran fyysisestä kunnosta huolehtiminen – työpaja !*

*su 7.11 ja 21.11.21 Espoo*

*Eläinfysioterapeutti Helena Tiainen*

Käytännönläheinen työpaja, jossa käydään läpi, miten omistajan tulee huomioida koiran arjessa liikunnan määrää ja laatua. Opetellaan havainnoimaan oman koiran liikkumista ja opetellaan käymään oman koiran lihaksisto läpi.

Työpajaan osallistutaan oman koiran kanssa.

Työpaja soveltuu kaiken ikäisille koirakoille (rokotusten on oltava voimassa).

Työpaja on sunnuntaina 7.11 ja 21.11 klo 18-19.30.

Kesto 1,5 h tuntia ja mukaan otetaan 4 koirakkoa.

Työpajan hinta:  
jäsenille 32,00 euroa ja ei-jäsenille 42,00 euroa, kuunteluoppilaat 10,00€.

**Paikka** on entinen liikehuoneisto , joka sijaitsee Kauppakeskus Espoontorin vieressä oikealla puolella. Tilaan sisäänkäynti on rautatien puolelta ja tilan edessä on parkkialue.

Karttalinkki <https://goo.gl/maps/iTqnA6eanhTj1HH76>

Ilmoittautumaan pääsee tästä:

<https://www.labradori.fi/harrastusmuodot/peruskoulutus/ilmoittautuminen-kursseille-ja-t/koiran-fyysisesta-kunnosta-huole2/>

### **Helena Tiainen esittely:**

Valmistuin fysioterapeutiksi vuoden 2013 ja erikoistuin eläinten fysioterapiaan vuonna 2019. Siitä lähtien olen työskennellyt fysioterapeuttina Yliopistollisessa Eläinsairaalassa Helsingissä, jossa työskentelen sekä pieneläinsairaalassa että hevossairaalassa. Lisäksi pidän pieneläinten vastaanottoa Imatralla ja teen hevosten tallikäyntejä Etelä-Suomessa. Toimin fysioterapeuttina myös ihmisten urheilu- ja äitiysfysioterapian parissa. Erytyskiinnostuksen kohteena minulla on liikkumisen ja urheilun suorituskykyyn liittyvät asiat. Aktiivisessa koiraharrastuksessa olen ollut mukana yli 20 vuotta. Vuosien saatossa koiraharrastuksista tutuiksi ovat tulleet näyttelyt, jäljestys, toko, paimennus ja agility.

### **Tervetuloa!**

Lisätiedustelut [labbis.koulutus@gmail.com](mailto:labbis.koulutus@gmail.com)

