

Koirien jumppakurssin esittelykerta 4.1. tai 25.1.2022

Espoo

Koirien fysiikkaohjaaja Hanna el-Khouri

Koirien jumppakurssin esittelykerralla tutustutaan koiran jumppaamiseen opettelemalla koiran kehoa vahvistavia jumppaliikkeitä, koiran ehdoilla edeten.

Koirien jumppaaminen parantaa niiden kehonhallintaa, tasapainoa ja koordinaatiota sekä vahvistaa kehon syvien lihasten tukea.

Lisäksi jumppaaminen on mukavaa, aktivoivaa, yhteistä puuhaa koiran kanssa.

Jumppatreenit sopivat perusterveille, yli vuoden ikäisille koirille. Mukaan tarvitet runsaasti koiralle maistuvia palkkanameja, vettä ja vesikupin, sekä halutessasi sisäkengät (treenitilassa ei olla ulkokengillä). Ulkoilutathan koirasi ennen treenejä.

Kurssin kouluttajana **Hanna el-Khouri**, koirien fysiikkaohjaaja, hyppytekniikkakouluttaja, agilityvalmentaja sekä aktiivinen koiraharrastaja.

Treenit ovat **tiistaina 4.1. tai 25.1.22 klo 18-19 ja klo 19-20.**

Kesto 1 h tuntia ja mukaan otetaan 4 koirakkoa.

Treenikerran hinta: 17,50€ jäsenet ja 25,50€ ei- jäsenet, kuunteluoppilaat 10,00€.

Paikka: entinen liikehuoneisto , joka sijaitsee Kauppakeskus Espoontorin vieressä oikealla puolella. Tilaan sisäänkäynti on rautatien puolelta ja tilan edessä on parkkialue.

Karttalinkki <https://goo.gl/maps/iTqnA6eanhTj1HH76>

Ilmoittautumaan pääsee tästä: <https://www.labradori.fi/harrastusmuodot/peruskoulutus/ilmoittautuminen-kurseille-ja-t/koirien-jumpan-esittely-hanna-el/>

Hanna el-Khourin esittely: Koiraharrastusten pariin päädyin vuonna 2003 osallistumalla agilityn alkeiskurssille perheeni villakoiran kanssa. Laji vei mennessään, ja nykyään harrastuskavereinani on 3 belgianpaimenkoiraani ja harrastuslajit laajentuneet agilitysta myös pk-lajeihin ja harrastamisesta myös valmentamiseen. Vauhdikkaat koiraharrastuslajit ovat kuitenkin koiralle fyysisesti kuormittavia, joten lajitaitojen ohella koen tärkeäksi pitää huolta ja rakentaa koiran fyysistä suorituskykyä vastaamaan kuormitusta. Olen opiskellut Vappu Alatalon johdolla hyppytekniikkakouluttajaksi ja Move Well- Tanja Partasen oppissa koirien fysiikkaohjaajaksi.

Tervetuloa!

Lisätiedustelut labbis.koulutus@gmail.com

